

## TO DO – Wie verhalte ich mich korrekt?

- 1) Bitte findet euch etwa **5-10 Minuten vor Kursbeginn** vor dem Studio ein.
- 2) Bitte **wartet** vor der Eingangstür, bis ihr einzeln aufgefordert werdet, hereinzukommen. Haltet euch dabei an den gegebenen **Mindestabstand** und tragt eure **Mund-Nasen-Bedeckung** (Abstandsmarkierungen können wir zwar keine anbringen, dennoch solltet ihr versuchen etwa 1,5m Distanz zu halten).
- 3) **Ihr dürft euch ab sofort also wieder im Studio umziehen. Wir bitten euch trotzdem, dass ihr bitte den Mindestabstand einhaltet und einen Mund-Nasen-Schutz anbehaltet, bis ihr euch an eurer Pole befindet.**
- 4) Bitte bringt euer eigenes **Handtuch** mit zum Training.
- 5) Bitte **desinfiziert** euch beim Eintreten ins Studio die Hände, zieht eure Schuhe aus, und begeben euch zügig an die euch zugewiesene Stange.
- 6) Während dem Training dürft ihr die **Mund-Nasen-Bedeckung ausziehen**, allerdings solltet ihr dann euren zugewiesenen Tanzplatz während der Stunde nicht mehr verlassen.
- 7) Nach dem Training bekommt ihr vom Trainer Papiertücher und Desinfektionsmittel, mit dem ihr eure **Polestangen bitte gründlich desinfiziert**.
- 8) Dann zieht ihr bitte eure Mund-Nasen-Bedeckung wieder an und **verlasst zügig das Studio**. Hierbei gilt: derjenige der als letztes das Studio betreten hat verlässt es als erster wieder.
- 9) Bitte haltet euch nicht in dem Bereich vor dem Studio auf, um unnötige Kontakte mit den nachfolgenden Kursteilnehmern zu vermeiden.

## Generelles:

- Solltet ihr euch **krank** fühlen, bitten wir euch, zu Hause zu bleiben.
- Bitte haltet euch an die aktuell geltende **Husten- und Nies-etikette**.
- Solltet ihr Fragen bezüglich Kursen etc. haben, bitten wir euch, diese **telefonisch** oder per **E-Mail** zu stellen. Direkte Fragen an den Trainer vor oder nach der Kursstunde können wir derzeit leider nicht entgegennehmen, um unnötige „Menschenaufläufe“ vor oder nach der Kursstunde zu vermeiden.
- Anmeldungen für die **Practice Time** können derzeit nur online vorgenommen werden. Auch hier bitten wir euch, euch an dieselben Zeiten und Regeln wie bei den Kursstunden zu halten.
- Die **Toiletten** sollten nur im Notfall benutzt werden.
- Solltet ihr einen Gutschein, Grip-mittel oder ähnliches kaufen wollen, bitten wir euch, das eurem Trainer während der Kursstunde mitzuteilen. Alternativ könnt ihr uns das auch vorab telefonisch / per WhatsApp mitteilen und kontaktlos per PayPal / Überweisung bezahlen, und eure Ware dann während der Kursstunde mitnehmen.

Mit der Anmeldung zu unseren Kursen bestätigst Du, dass du diese Hygienemaßnahmen gelesen, verstanden und akzeptiert hast.

Im Interesse aller ist es wichtig, dass sich jeder an diese Regeln hält, zum Schutz eurer Mit-Polelinas, unserer Trainerinnen und auch um einen reibungslosen Neustart zu gewährleisten. Wir freuen uns auf euch, bleibt gesund!

Euer Polepoint-Team

06.07.2020